

# HQ-Diagnose-System ist das modernste, nicht-invasive System zur Analyse des menschlichen Biorhythmus und der Regulationssysteme

Es ermöglicht Ihnen schnell, die rhythmischen Muster der Herzfrequenz (bekannt als Herzfrequenzvariabilität HRV) durch Extrahieren von Daten aus einem EKG-Signal in Breitbandfrequenz zu überwachen. Die Fähigkeiten des HQ übersteigen weit die Informationen aus einem typischen HRV-System.

Eine hohe Herzfrequenzvariabilität (HRV) korreliert in der Regel mit einer guten Gesundheit und einem robusten Nerven- und Immunsystem. Eine niedrige Herzfrequenz-Variabilität zeigt ein geschwächtes System, das Ihre langfristige Gesundheit gefährden könnte.

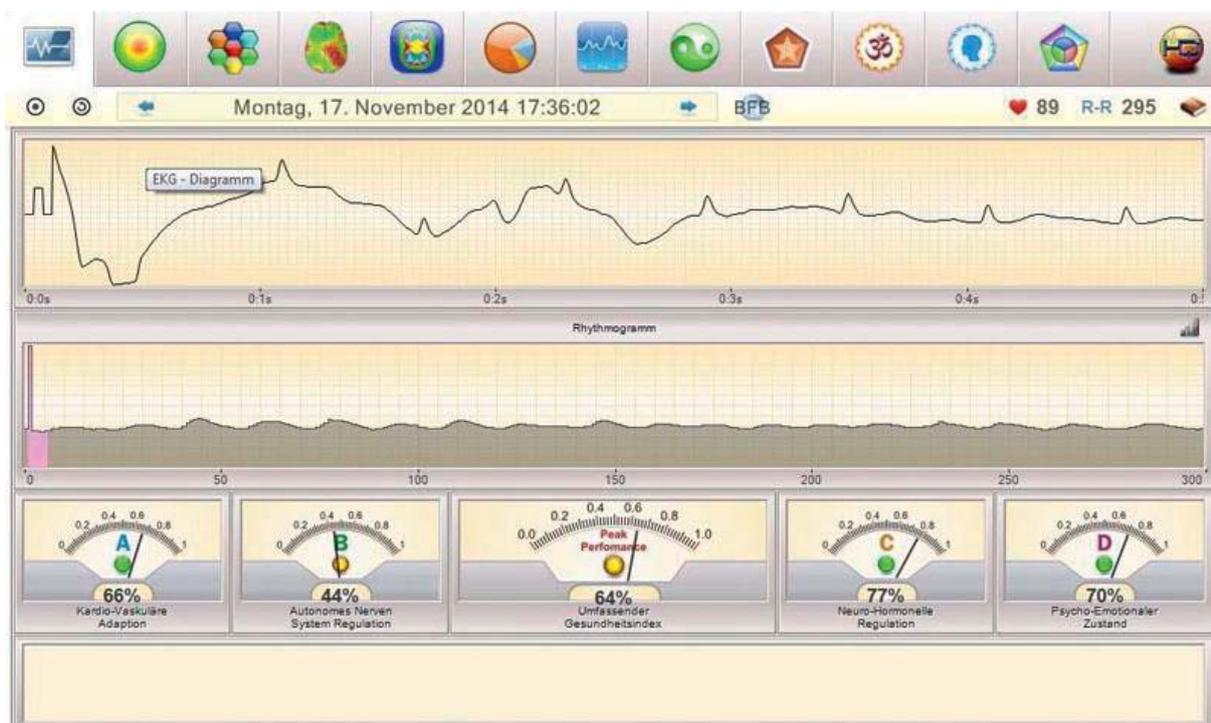
Mit HeartQuest® Herzfrequenzvariabilität Analyse können Sie in nur wenigen Minuten entdecken, welche Auswirkungen Stress auf das Nervensystem, das Herz-Kreislauf-System, und Ihre gesamten Gesundheit haben kann. Die gute Nachricht ist, dass es viele einfache Strategien zur Bewältigung jeder Stress verwandten Störungen gibt, um Ihren allgemeinen Gesundheitszustand und das Wohlbefinden zu verbessern. Durch kontinuierliche Forschung waren russische Wissenschaftler in der Lage, zusätzliche Informationen von der Standard-EKG zu extrahieren, um damit eine neue Dimension von Herzfrequenzvariabilitätsergebnissen zu erzielen. Wir erhalten nicht Informationen über die Regulation des autonomen Nervensystems, sondern auch über das neurohormonale System, den psychoemotionalen Status und der Meridiane aus der chinesischen Medizin. Der HQ wurde durch Dr. Michael Kessler, Dr. Javdat Karimov und Dr. Sondra Becchetti dahingehend modifiziert, damit dieses System optisch ansprechend gestaltet ist, und es für den Arzt und den Patienten leicht zu interpretieren ist.

Ein HeartQuest Scan ist schnell und einfach. Ihre Herzfrequenz-Variabilität wird von der Elektrodenklammern an den Handgelenken abgenommen und danach an den Computer gesendet. Der Scan erfasst mindestens 300 Herzschläge, was etwa fünf Minuten dauert. Sobald der Scan abgeschlossen ist, analysiert die Computer-Software die Daten und zeigt eine Vielzahl von Ergebnissen, einschließlich der aktuellen Ruheherzfrequenz und Ihre Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung. Danach werden mit dem Klienten die verschiedenen Analyseergebnisse durchbesprochen, um den aktuellen Gesundheitsstatus zu erläutern.

Zusätzlich zur Verwendung des HeartQuest für die Feststellung Ihres Gesundheitszustandes, können Sie auch vor und nach einer Therapie sehen, wie diese anspricht. Sollte eine Therapie ist nicht dazu beitragen, Ihre Herzfrequenz-Variabilität zu verbessern und dadurch auch Ihre Gesundheit, können Sie die Therapien anpassen, bzw. verändern.



## DAS FENSTER ZU IHRER GESUNDHEIT



Der **HeartQuest** Hauptbildschirm ist die Scan-Messwerteseite. Sie zeigt Ihre Ruheherzfrequenz und Ihre Herzfrequenz-Variabilitäts-Messung (HRV). Das Programm verwendet diese Daten und andere Ergebnisse, um fünf Gesundheits-Messwerte anzuzeigen: Herz-Kreislaufanpassung, Regulation des autonomen Nervensystems, neuro-hormonelle Regulation, psycho-emotionalen Zustand und den allgemeinen, **umfassenden Gesundheitsindex**. Dies sind Messergebnisse Ihres aktuellen Basis-Gesundheitszustandes bezogen auf Stress und Ihr vegetatives Nervensystem. Sie bieten eine allgemeine Übersicht, was in Ihrem Körper vorgeht. Die anderen Bildschirme im HeartQuest zeigen Ihnen spezifische Informationen über die verschiedenen Aspekte Ihrer Physiologie, bezogen auf Ihre HRV.

Die Informationen auf allen Bildschirmen werden grafisch und statistisch einfach und verständlich dargestellt. Zum Beispiel zeigt der nächste Bildschirm Ihren **Stresslevel** und wie ausgewogen oder unausgewogen Ihr sympathisches, parasympathisches und neuro-hormonelles System ist. Aus diesen Informationen sieht man auf einen Blick, wie Ihr Körper mit Stress umgehen kann.



Dieser Bildschirm zeigt auch, wo Sie auf einem Spektrum von „Zentralisierung“, welches die Balance zwischen Ihres zentralen und autonomen Nervensystems beschreibt, liegen. Es zeigt auch Ihre „Lebenskraft“ (Vitalforce), die beschreibt, wie viel Energie Ihr Körper aufwenden muss, um das Funktionieren zu erhalten. Wenn er zu viel arbeiten muss, wird Ihre Lebenskraft nachlassen.

Neun weitere Bildschirme mit Informationen erlauben Ihnen, tiefer in die verschiedenen Funktionszustände einzugehen, ausgehend von Ihrem psycho-emotionalen Zustand über Ihren Biorhythmus (**Ihr biologisches Alter**), bis hin zu Ihren Meridianen (Energieleitbahnen, wie in der traditionellen chinesischen Medizin erklärt).



*Biorhythmus inkl. biologisches Alter*



*Umfassende Biosystem Analyse*

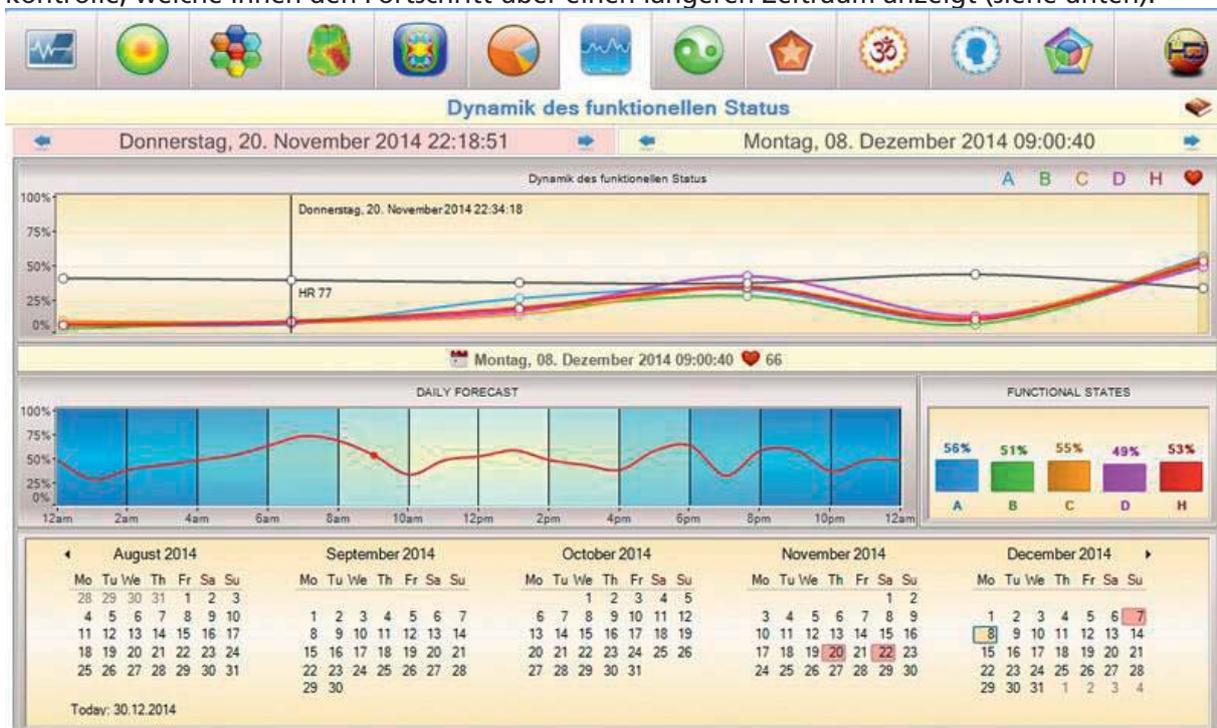


Meridiendarstellung nach TCM

## WAS TUN WIR MIT DIESEN INFORMATIONEN?

Information ist Macht. Wenn Sie feststellen, dass Ihr Körper kämpft, um mit Stress umzugehen, können Sie etwas tun, um sich selbst zu helfen. Das HeartQuest Programm kommt mit zwei interaktiven Therapieprotokollen: Die Eine ist zu Ihrer **Atemregulierung**, die Andere basiert auf der **Musiktherapie**.

Als Arzt oder Therapeut können Sie jede Therapie, die Sie in Ihrer Praxis anbieten, nachverfolgen. Einerseits durch eine übersichtliche Vorher-/Nachher-Darstellung in einem Bildschirm, andererseits durch eine Verlaufskontrolle, welche Ihnen den Fortschritt über einen längeren Zeitraum anzeigt (siehe unten).



Dynamik des funktionellen Status (Verlaufskontrolle)

## Hinweis:

Beachten Sie, dass die vielen von uns gegebenen Hinweise, Ratschläge und Lösungsansätze den Gang zum Heilpraktiker oder naturheilkundlichen Arzt nicht ersetzen können. Weiters weisen wir darauf hin, dass die hier dargestellten Zusammenhänge zum Teil weit über den aktuellen Stand der Wissenschaft hinaus gehen und deshalb die klassische Schulmedizin die dargestellten Zusammenhänge zur Wirkung bioenergetischer Schwingungen bislang weder akzeptiert noch anerkannt hat.